

Enesepääste (B - MOODUL);

1 Mooduli maht

33 akadeemilist tundi, sellest auditoorne töö 9 akadeemilist tundi ja praktikum 24 akadeemilist tundi

2 Mooduli eesmärk

Mooduli läbinud isik valdab enesepäästevõtteid ja päästevahendite kasutamist vastavalt nõutud standarditele. Kursusega saavutatav pädevus: ellujäämine merel esmase ujuvahendi maha jätmisel.

3 Õpiväljundid

Mooduli edukal läbimisel koolitativ:

3.1 Mooduli edukal läbimisel koolitativ:

- 3.1.1 teab ja oskab kasutada isikukaitsevahendeid ja tunneb enesepääste võtteid (faktorid, mis suurendavad pääsemise võimalust, hüpotermia, põletused, dehüdratsioon);
- 3.1.2 teab ellujäämise põhimõtteid peale esmasest ujuvahendist lahkumist sh väljaõppe ja õppuste tähtsust;
- 3.1.3 oskab tegutseda veesõiduki maha jätmise korral;
- 3.1.4 oskab tegutseda erinevates päästevahendites;
- 3.1.5 teab ja oskab anda hädasignaale ning on tuttav kaldasignaalidega;
- 3.1.6 oskab teha ja kasutada peamisi sõlmi;
- 3.1.7 teab merepäästetegevusega seonduvaid ohte ning ohutuid töö- ja tegevusviise;
- 3.1.8 oskab kasutada omandatud teadmisi merepäästetöös.

4 Nõuded osalemiseks

- 4.1 Eelnevalt on läbitud A- moodul.
- 4.2 Peab vastama politseiametnikele esitatud tervislikele ja füüsiliste nõuetele.

5 Mooduli sisu ja õppeprotsessi kirjeldus:

Temaatiline plaan

	Teema	Teoreetilised loengud	Praktiline õpe	Mooduli maht, AT
5.1	Levinumad päästevahendid ja nende kasutamine (tegutsemine päästevahendis);	1,5	5	6,5
5.1.1	Päästeülikond, termokott;			
5.1.2	Päästevest ,päästerõngas, ling;			
5.1.3	Päästeparves, päästevahendis leiduvad vahendid;			
5.1.4	Päästeparve vettelaskmine;			
5.1.5	Tegutsemine päästeparves, (päästevahendis);			
5.1.6	Tulekustutusvahendid;			
5.1.7	Tulekaitsevahendite kasutamine.			

5.2	Päästevahendite ja valvepaatide käsitsemine rasketes ilmastikutingimustes;	1	3	4
5.2.1	Liikumine allatuult, vastutuult, murdlainetes;			
5.2.2	Ohutustehnika päästevahendite kasutamisel.			
5.3	Ohutus- ja enesepäästevõtted;	1	6,5	7,5
5.3.1	Vette sisenemine;			
5.3.2	Veest väljumine;			
5.3.3	Veepinnal püsimine;			
5.3.4	Veepinnalt pääsemine.			
5.4	Erinevad ohuolukorrad;	1	4,5	5,5
5.4.1	Ohuolukordade liigitus;			
5.4.2	Uppumine;			
5.4.3	Inimene üle parda.			
5.5	Ellujäämine merel;	1	3	4
5.5.1	Ilm, ilmastik;			
5.5.2	Käitumine udus, tormis;			
5.5.3	Tegutsemisvõime säilitamine (merehaigus, inimkäitumine);			
5.5.4	HELP asend;			
5.5.5	HUDDLE asend;			
5.5.6	Enda päästmine jääaugust.			
5.6	Evakuatsioon;	1		1
5.6.1	laeva mahajätmise – viimane valik;			
5.6.2	isiklik ettevalmistus laeva mahajätmiseks;			
5.6.3	paanika vältimise vajadus;			
5.6.4	meeskonna kohutused;			
5.6.5	kapteni korraldus laeva mahajätmiseks.			
5.7	Hädasignaalid ja hädasignaalide edastamise vahendid;	0,5	1	1,5
5.7.1	Erinevad hädasignaalid;			
5.7.2	Hädasignaalide edastamise vahendid ja nende kasutamine.			
5.8	Helikopteri kasutamine päästetegevuses;	1	4	2
5.8.1	Käitumine helikopterile vintsimisel;			

5.8.2	Helikopteril kasutatavad vahendid;			
5.8.3	Käemärgid, signaalid, kommunikatsioon kopteriga.			
5.9	Õppused ja õppuste ohutus;	1		1
5.9.1	Ohutustehnika õppustel;			
5.9.2	Õppehäired;			
5.9.3	Erinevate situatsioonide harjutamine.			

6 Õppemeetodid ja oskuste näitamine

- 6.1 Õpe toimub teoreetilises ja praktilises vormis vastavalt õppekavale.
- 6.2 Praktilisel harjutusel on koolitatavate maksimaalselt 12 inimest. Praktilised harjutused viiakse läbi minimaalselt 2 atesteeritud instruktori poolt.
- 6.3 Õppe raames rakendatakse koolitatava suhtes kontrollitud stressiolukordasid, mis annab koolitatavale reaalse ettekujutuse hädaolukorras käitumisest.
- 6.4 Mooduli läbimise tingimusteks on moodulis aktiivne osalemine ning õppemahu läbimine täies ulatuses;
- 6.5 Üksikute toimingute ajastus ja järjestus vastab antud olukorra asjaoludele ja tingimustele ning on suunatud potentsiaalse hädaohu ja ellujäämist ähvardavate riskide vähendamisele.
- 6.6 Sooritust ei arvestata kui on ilmselged puudujäägid käitumismudelil, sooritusel, mis reaalses situatsioonis on ohuks endale kui teistele.

7 Kasutatavad õppevahendid

- 7.1 veesõidukid;
- 7.2 päästeparved;
- 7.3 erinevat tüüpi päästevestid (ujuvusvahend, täispuhutav päästevest, korkvest);
- 7.4 päästerõngad, päästeling, nn hobuseraud;
- 7.5 treeningotsad;
- 7.6 julgestusotsad;
- 7.7 vee- ja päästeülirkonnad (vaheüliidid, ülikonna kapuuts, kindad, rakmed);
- 7.8 termokaitsevahendid;
- 7.9 kaitsekiivrid;
- 7.10 VHF-raadiojaamad, ESTER jaamad;
- 7.11 pürotehnilised vahendid (sh näidised);
- 7.12 töökaitsevahendid pürotehniliste vahendite käitlemiseks;
- 7.13 tulekustutusvahendid (tulekustuti, tekk);
- 7.14 mootorpump;
- 7.15 esmaabivahendid ohutuse tagamiseks;
- 7.16 videomaterjal;
- 7.17 printitud või digitaalne jaotusmaterjal;
- 7.18 projektor, pabertahvel, sülearvuti.
- 7.19 enesepäästmist käsitlev kirjandus ja erinevad hooldusjuhendid.

8 Oskuste säilitamine

- 8.1 Osalemine aktiivselt merepäästetöödel.

- 8.2 Osalemine enda päästmise või laeva mahajätmise õppusel vähemalt üks kord navigatsioonihooaja jooksul või korduskoolitustel.

9 Muu koolituse arvestatavus

- 9.1 Vastavasisuline koolitus mõnes teises organisatsioonis viimase kahe aasta jooksul. Varem osaletud koolituse sisu ja maht peab vastama vähemalt 80% ulatuses käesoleva mooduli sisule ja mahule. Lisaks on osalenud kord aasta merepäästeõppusel reageerijana.